

Trainingszeiten 2026/27

gültig ab 17.08.2026

Gruppe	Bereich	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Trainer
TG I	Leistungsstützpunkt	Mo,Mi Do Fr Sa	17.00-19.00 16.30-18.00 18.00-20.00 12.00-15.00	Turnhalle SH RoKo	M.Mehlis M.Mehlis M.Mehlis M.Mehlis
TG II	Leistungsstützpunkt	Mo Di Do Fr	16.00-18.00 16.30-18.00 16.00-18.00 16.30-18.00	Turnhalle	St.Mitte M.Mehlis St.Mitte St.Mitte
TG 4.Klasse	Leistungsstützpunkt	Mo Di Do Fr	15.30-17.00 15.00-16.30 15.00-16.30 14.30-16.00	Turnhalle	L.Bunk L.Bunk M.Mehlis L.Bunk
TG 3. Klasse	Leistungsstützpunkt	Di Mi Fr	15.00-16.30 15.30-17.00 15.00-16.30	Turnhalle	M.Mehlis M.Mehlis M.Mehlis
TG 2. Klasse	Leistungsstützpunkt	Mo Do	15.00-16.00 15.00-16.00		S.Steinkopf S.Steinkopf
TG 1. Klasse	Leistungsstützpunkt	Mi Fr	16.00-17.00 16.00-17.00		L.Bunk L.Bunk
TG Vorschule 1	Leistungsstützpunkt	Mi	16.00-17.00		T.Riedemann
TG Vorschule 2	Leistungsstützpunkt	Fr	16.00-17.00		F.Hanning
Masters	Wettkampfsport	Mo Mi Fr	20.30-22.00 20.30-22.00 20.00-21.30		L.Bunk S.Mitte S.Kretschmar
Jugend	Breitensport	Mi Do	19.00-20.00 16.00-17.00		L.Bunk S.Steinkopf
Kinder 1	Breitensport	Di	15.30-16.30		T.Riedemann
Kinder 2	Breitensport	Fr	17.00-18.00		M.Mehlis
Senioren	Breitensport	Mi Fr	13.30-14.30 12.15-13.00		Y.Bischoff P.Tutsch
Erwachsene	Breitensport	Mo Mi Fr	19.00-20.30 19.00-20.30 13.00-14.30		L.Bunk S.Mitte Y.Bischoff
Anfänger 3	Kurs	Mo Mi	16.00-17.00 17.00-18.00		T.Riedemann T.Riedemann
Anfänger 4	Kurs	Mo Mi	16.00-17.00 17.00-18.00		M.Mehlis L.Bunk
Anfänger 5	Kurs	Sa	14.30-15.30	Sprunghalle	T.Riedemann/F.Hanning
Anfänger 6	Kurs	Sa	14.30-15.30	Sprunghalle	S.Wendt
Anfänger 7	Kurs	Di Do	16.30-17.30 16.00-17.00		T.Riedemann T.Riedemann
Anfänger 8	Kurs	Di Do	16.30-17.30 16.00-17.00		L.Bunk L.Bunk
Anfänger 9	Kurs	Mo Mi	17.00-18.00 18.00-19.00		T.Riedemann T.Riedemann
Anfänger 10	Kurs	Mo Mi	17.00-18.00 18.00-19.00		L.Bunk L.Bunk
Aqua Fitneß 1	Gesundheitssport	Mo	20.00-21.00		T.Riedemann
Aqua Fitneß 2	Gesundheitssport	Mo	19.00-20.00		T.Riedemann
Aqua Fitneß 3	Gesundheitssport	Fr	19.15-20.00	Sprunghalle	T.Riedemann
Aqua Fitneß 4	Gesundheitssport	Fr	20.00-21.00		T.Riedemann
Aqua Fitneß 5	Gesundheitssport	Mo	18.00-19.00		T.Riedemann
Aqua Fitneß 6	Gesundheitssport	Di	19.15-20.00	Sprunghalle	T.Riedemann
Aqua Fitneß 7	Gesundheitssport	Fr	18.00-19.00		T.Riedemann
Aqua Fitneß 8	Gesundheitssport	Sa	12.00-13.00	Sprunghalle	T.Riedemann/F.Hanning
Aqua Fitneß 9	Gesundheitssport	Di	13.45-14.45		L.Bunk
Aqua Fitneß 10	Gesundheitssport	Fr	13.00-14.00	Sprunghalle	S.Steinkopf
Kleinkinder	Allgemeinsport	Mo	16.00.18.00	NSB	Y.Bischoff
Familien	Allgemeinsport	Sa	15.30-17.30	Sprunghalle	S.Wendt
Technik 1	Breitensport	Fr	20.00-21.30		S.Pringal
Technik 2	Breitensport	Mo	21.00-22.00		T.Riedemann
Technik 3	Breitensport	Mi	21.00-22.00		S.Pringal
Rehawassergymnastik 12	Rehasport	Mo	14.00-15.00		K.Aumann
Rehaschwimmen 16	Rehasport	Mo	14.30-15.30		L.Bunk
Rehaschwimmen 8	Rehasport	Di	14.00-15.00		L.Bunk
Rehawassergymnastik 7	Rehasport	Di	13.00-13.45		L.Bunk
Rehawassergymnastik 13	Rehasport	Di	14.45-15.30		
Rehawassergymnastik 11	Rehasport	Di	18.30-19.15	Sprunghalle	
Rehaschwimmen 2	Rehasport	Mi	13.00-14.00		
Rehawassergymnastik 14	Rehasport	Mi	14.00-15.00		
Rehawassergymnastik 10	Rehasport	Mi	15.00-16.00		
Rehaschwimmen 3	Rehasport	Mi	20.00-21.00		L.Bunk
Rehawassergymnastik 15	Rehasport	Do	13.00-14.00	Sprunghalle	
Rehawassergymnastik 5	Rehasport	Do	14.00-15.00		
Rehaschwimmen 1	Rehasport	Do	14.00-15.00		L.Bunk
Rehaschwimmen 20	Rehasport	Do	15.00-16.00		L.Bunk
Rehawassergymnastik 9	Rehasport	Fr	13.00-14.00		
Rehawassergymnastik 22	Rehasport	Fr	14.00-15.00		
Rehawassergymnastik 6	Rehasport	Fr	18.30-19.15	Sprunghalle	L.Bunk
Rehawassergymnastik 17	Rehasport	Sa	13.00-13.45	Sprunghalle	F.Hanning
Rehawassergymnastik 18	Rehasport	Sa	13.45-14.30	Sprunghalle	F.Hanning