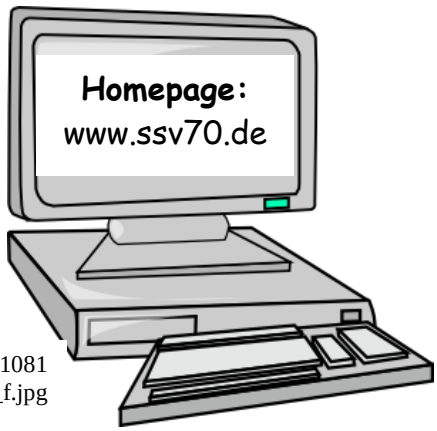
SSV70 Halle-Neustadt e.V.

Wasserstand
1/2023



https://images.freeimages.com/clg/images/41/411081
/desktop-pc-clip-art_f.jpg

Editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

Das neue Jahr 2023 ist mittlerweile schon ein paar Wochen alt, der Vorstand wünscht allen Mitgliedern noch viel Erfolg und Gesundheit. Letzteres kann durch eine regelmäßige Trainingsteilnahme von jedem selbst positiv beeinflusst werden. Wir appellieren an alle, regelmäßig die angebotenen Trainingsmöglichkeiten in Anspruch zu nehmen, auch wenn Wasser und Luft in der Schwimmhalle momentan 1° weniger als gewohnt sind (was wir übrigens nicht beeinflussen können).

In den letzten Monaten von 2022 haben viele berichtenswerte Ereignisse stattgefunden, über die wir auf den folgenden Seiten ausführlich informieren möchten. Im Dezember fanden insgesamt 4 Weihnachtsfeiern für die jeweiligen Altersgruppen statt. Alle waren sehr gut besucht und wir haben viel positives Feedback von unseren Mitgliedern bekommen.

Wir hoffen, dass wir ein ebenso großes Interesse für unsere Mitgliederversammlung am 4. März 2023 wecken können. Bitte kommt recht zahlreich in die Begegnungsstätte der Volkssolidarität in der Hettstedter Straße (gegenüber REWE). Es wird ein neuer Vorstand gewählt und damit werden die Weichen für eine weitere erfolgreiche Vereinsarbeit für die nächsten 2 Jahre gestellt. Nehmen Sie sich die Zeit, um Aktuelles und Geplantes aus erster Hand zu erfahren und die Zukunft Ihres Vereins mitzubestimmen

In diesem Heft ist ebenfalls ein schöner Bericht über die beiden Ausfahrten unserer SeniorenInnen in den Burgenlandkreis und Leipzig zu finden. Die Nachfrage nach einer Teilnahme war zur Adventsausfahrt leider nicht so groß wie sonst, so dass einige Plätze im Bus frei geblieben sind. Wir hoffen, dass das Interesse an unseren Seniorenfahrten in 2023 wieder größer wird.

Der ebenfalls lesenswerte Bericht unserer erwachsenen SchwimmerInnen über ihr Trainingslager zeigt, dass wir mittlerweile eine sehr aktive und trainingsfleißige Mannschaft haben, die übrigens auf die vom 24.-26. Februar in der Neustädter Schwimmhalle stattfindenden Deutschen Masters-Meisterschaften (Lange Strecke) hinweisen möchte.

Ich hoffe, möglichst viele bei der Mitgliederversammlung begrüßen zu dürfen und wünsche allen viel Spaß beim Lesen dieses Heftes.

Silvia Wolter
2. Vorsitzende

Inhaltsverzeichnis

Editorial		2
In eigener Sache	Termine und Informationen	3
Wasserspritzer I	Intensives Training und fröhliche Feier	4
Senioren I	Anfahrt mit Hindernissen…	5
Senioren II	Badespaß und Weihnachtsstimmung	6
Wasserspritzer II	Schnell Schwimmen geht immer!	7/8
Feierliches	Fröhliche Weihnacht…	9
Feierliches	Oh du fröhliche…	10
Jugend I	Alle Jahre wieder… eine Weihnachtsfeier!	11
Jugend II	Weihnachtsüberraschung	12

Impressum

Text- & Bildredaktion und Layout: Yvonne Bischoff, Druck: Copy Köthe

Für den Inhalt ihrer Texte und Bilder sind die Autoren selbst verantwortlich. Die Redaktion behält sich das Recht vor, Texte redaktionell zu bearbeiten. Für eingereichte Bild- und Textmaterialien wird keine Haftung übernommen.

In eigener Sache Termine und Informationen

Mitgliederversammlung und Vorstandswahl 2023
Am 4.03.23 findet diese in der Begegnungsstätte der Volkssolidarität Hettstedter Str. 1 ab 10.00 Uhr statt. Erfahrungsgemäß dauert diese eine Stunde und wir freuen uns auf interessierte Mitglieder! Die Tagesordnung wurde im Wasserstand 3/2022 veröffentlicht.

Beitragsschuldner 1. Halbjahr 2023
Mitglieder und KursteilnehmerInnen, die kein Lastschriftmandat erteilt haben und die Kassierungstermine im Dezember nicht wahrgenommen haben, sollten zeitnah ihren Betrag in bar entrichten bevor Mahnungen erfolgen. Das ist beim jeweiligen Trainer (passend im Umschlag) oder im Vereinsraum (Di-Fr 15-18 Uhr) möglich.

28. Leisslinger Pokal
Am 15. und 16. April dürfen wir hoffentlich zahlreiche Gäste und Zuschauer begrüßen.
Mithilfe wird im Kampfgericht, am Imbiss, beim Badaufbau und als Kuchenspender benötigt!

Erholungslager
Vom 13.-17. Mai bieten wir allen Grundschülern, die im Verein Mitglied sind an, erlebnisreiche Tage im Harz in Benneckenstein gemeinsam zu verbringen.
Bei Interesse bitte per mail melden - Einladung kommt!

Sommerfest
Am 4. Juli treffen sich alle, die einen schönen Sommerabend miteinander genießen möchten, ab 18.00 Uhr auf der Wiese hinter der Schwimmhalle.

Paddeltour
Vom 6. - 13.8.23 werden unsere Jugendlichen wieder auf große Tour in Mecklenburg gehen. Die Einladungen folgen Ende Februar.

4. Jugendtag in Schraplau
Bitte den Termin 26. August beachten, damit möglichst viele Kinder und Jugendliche wiederum eine Jugendwahl und Spiel und Spaß im Freibad haben können!

Bis zum 5. Juli ist durchgängig Üben! (Auch in den kleinen Ferien! Ausnahme: Feiertage)
Wir bitten um Verständnis, dass durch den Hallorenpokal und die Deutsche Meisterschaften im Wasserspringen einige Gruppen zeitgleich in anderen Becken üben könnten.
Am 24. Februar ist für ALLE Freitaggruppen kein Training möglich, da die Masters aus ganz Deutschland ihre Meisterschaften bei uns austragen (www.masters-halle.de).
Die Gruppen in der Sprunghalle können üben (Aqua10, 3 und Reha 6)!

Bitte informieren Sie sich immer auf der **Vereinshomepage**, die Aushänge an der Schwimmhalle richten sich an das Öffentliche Baden!

Kontakt
Bei Fragen / Problemen bzgl. der Mitgliedschaft, sowie Anmeldungen bitte vormittags
Tel. 0345 / 68 51 797 oder 0160 / 94 84 11 11 oder mehlis@ssv70.de oder die
Homepage www.ssv70.de oder die Postanschrift: Am Burgwall 29, 06193 Wettin-Löbejün OT Brachwitz nutzen.

Wasserspritzer I

Intensives Training und fröhliche Feier

„Auf zum 3. Trainingslager“, sagten sich am 23.09.22 17 Schwimmerinnen und Schwimmer mit Ihren Trainerinnen Lydia Jache und Annalena Wolter. Dieses fand wie bei den ersten beiden Malen in Pretzsch an der Elbe statt. Angereist wurde in Fahrgemeinschaften, nur Bernd Seuren fuhr mit dem Zug nach Wittenberg und von dort mit dem Rad. Wir haben ihn dafür alle bewundert und den Hut gezogen. Untergebracht waren wir wieder im Parkhotel Pretzsch, vielleicht fällt uns da für das nächste Trainingslager doch etwas Schöneres ein.

Die Schwimmhalle Pretzsch ist sehr gepflegt, sauber und warm und es ist immer wieder ein Vergnügen, das schöne Wandmosaik zu betrachten. Freitagabend hatten wir die erste Schwimmtrainingseinheit. Wir konnten uns selber einschätzen und uns in die Technikgruppe oder Leistungsgruppe einteilen. Von Lydia und Annalena wurde eine Bestandaufnahme unserer Schwimmkünste mittels Kamera dokumentiert. Danach ging es zum Abendessen ins Schloßcafe, eine sehr gute Entscheidung, mit einem reichhaltigen Büffet und sehr netter Bedienung. Dann erfolgte ein relativ schneller Übergang zur Nachtruhe.

Am Samstag feierten wir meinen Geburtstag, daher begann der Tag beim Frühstück mit einem Lied und 2!!! von Annalena gebackenen Geburtstagskuchen. Das zauberte ein Lächeln in alle Gesichter. Nochmals vielen Dank für die gelungene Überraschung. Anschließend gab es die erste Wassereinheit mit Schwerpunkt „Wenden“. Nach dem Mittagessen im Schloßcafe erfolgte bei Sonnenschein ein Trockentraining im Schloßgarten. Annalena hatte einen Parcours ausgearbeitet und wir mussten an 9 Stationen verschiedene Übungen nach Zeit absolvieren. Anschließend machten wir mit Lydia Yogaübungen. Am späteren Nachmittag ging es nochmal für 2 Stunden ins Wasser. Der Abend wurde im Hotel mit Abendessen, sportlichen Diskussionen und Geburtstag feiernd beendet.

Sonntag mussten wir recht zeitig aufstehen, Sachen packen, frühstücken, auschecken und die letzte Wassereinheit absolvieren. Hier lag jetzt der Schwerpunkt auf Schnelligkeit bzw. Festigung der geübten Technik. Natürlich erfolgte der Abschluss mit mehreren Wettspiel-Staffeln.

Insgesamt sind wir zwischen 10km und 15km geschwommen. Ein ganz großer Dank ging an unsere Trainerinnen. Das Training war so abwechslungsreich, teilweise sehr individuell, fordernd und kreativ. Wir haben alle unsere Technik und Geschwindigkeit verbessern können. So konnten wir bestens vorbereitet in die neue Saison starten. Leider hieß das dann auch Abschied von unserer lieben Lydia nehmen, die uns aus beruflichen Verpflichtungen nicht mehr trainieren kann.

Wir freuen uns schon auf das nächste Trainingslager im September 2023.

Josephine Reeg / Mastersschwimmerin

Senioren I

Anfahrt mit Hindernissen…

Die Freude war riesig und die Erwartungen groß. Am 21.09.2022 sollte es wieder soweit sein und eine Seniorenfahrt stattfinden.

Pünktlich um 9.00 Uhr fuhr unser Bus mit 48 SeniorenInnen los. Unser netter Busfahrer kutschierte uns durch die wunderschöne Landschaft des Burgenlandkreises, um diesen sonnigen Tag auch ausgiebig zu nutzen. Währenddessen unterhielt man sich angeregt im Bus. Doch plötzlich zeigte das „NAVI“ eine Brücke mit einer Höhe von 3,60 m an. Wir hatten Pech, der Bus hatte eine Höhe von 3,80 m. Das bedeutete eine längere Umleitung über verschiedene Dörfer.

Trotzdem kamen wir zielsicher in Bad Sulza an und konnten uns sogleich in der „Toskana-Therme“ tummeln. Das war eine Entspannung, drei Stunden im Solewasserwasser liegen oder im sprudelnden Whirpool verweilen. Die Sauna konnte genutzt werden und Musik unter Wasser gab´s auch noch. Himmlisch…

Im Anschluss an das Badevergnügen, fuhr unsere Gruppe nach Balgstädt in die Kaffeeröstererei „*Moness*“. Dort konnte man eine Menge Geräte, Aufbewahrungsbehälter… bestaunen, die zur Röstung von Kaffee notwendig sind. Gespannt lauschten wir dem Vortrag über Herkunft der Kaffeebohne, Vorkommen usw. Denn wer wusste schon, dass ein Ziegenhirte mit seinen Zicklein zur Auffindung der Kaffeebohne beitrug. *„Die Ziegen fraßen zur damaligen Zeit diese Pflanze und zeigten daraufhin ein merkwürdiges Verhalten.“* Bekannter sollten dann schon die Sorten „*Arabica*“ und „*Robusta*“ sein.

Im Anschluss an den Vortrag bestaunten wir die eigentliche Röstung der Bohnen. In der Zwischenzeit konnte man Kaffee, Kuchen, Eis, Cappuccino…genießen. Zum Abschluss nippten wir noch ein Schlückchen Kaffee zur Verkostung, der doch tatsächlich fast vergessen wurde.

Rundum zufrieden verließen wir die Rösterei/Kaffee und traten die Heimreise an. Waren wir aber schnell in Halle-Neustadt zurück. Na klar, unser lieber Busfahrer fuhr diesmal über die Autobahn.

Eine sehr schöne Fahrt ging zu Ende und man verabschiedete sich auf ein Wiedersehen in der Schwimmhalle bzw. freute sich schon auf eine kommende Ausfahrt.

Yvonne Bischoff
Vereinsassistentin

Senioren II

Badespaß und Weihnachtsstimmung

Der 7.12.2022 war ein besonderer Tag in der Adventszeit. Voller Vorfreude versammelten sich unsere SeniorenInnen auf dem Parkplatz in der Nielebener Straße. Dann ging die Fahrt mit *„Sachsen Anhalt Tours“* und unserem lustigen Busfahrer *„Eggi“* nach Leipzig. Zuvor konnte noch ein wärmendes Getränk … zu sich genommen werden.

In der „Sachsentherme Leipzig“ wurde unsere Gruppe bereits erwartet. Man fühlte sich sofort wohl, da es als erstes mit einer musikalischen Wassergymnastik losging. Das kannte doch jeder aus unserer Schwimmhalle. Demzufolge gab es eine rege Beteiligung. Ob Schwimmerbecken, Whirlpool, Außenbereich… oder Sauna, alles konnte ausgiebig genutzt werden und die Zeit verflog, wie im Flug.

Am Nachmittag wartete *„Eggi“* bereits mit dem Bus und in kürzester Zeit waren wir in der Leipziger Innenstadt. Die Bedenken unseres Busfahrers, dass wir schlecht aussteigen könnten, da die Stadt in der Vorweihnachtszeit voller Menschen ist, wurden schnell zerstreut. Der Busparkplatz am Gewandhaus war frei. So fanden sich schnell kleinere Grüppchen, um über den *„Weihnachtsmarkt“* zu bummeln. Es roch phantastisch nach Kräppelchen, Bratwurst, leckeren Mandeln und vielem mehr. Einige SeniorenInnen ließen sich den Glühwein schmecken und es wurden jede Menge kleinere/größere Geschenke und andere Dinge erstanden. Der Weihnachtsmarktbesuch hatte sich gelohnt.

Mittlerweile wurde es dämmrig und die unzähligen Lichter zauberten ein sehr schönes Licht über den Markt. Am Abend saßen alle wieder glücklich und rundum zufrieden im Bus, und man konnte sich noch ausgiebig über all die Erlebnisse des Tages austauschen.

Yvonne Bischoff
Vereinsassistentin

Wasserspritzer II

Schnell Schwimmen geht immer!

Nach den Herbstferien stand unmittelbar die Landesmeisterschaft in Dessau auf der kurzen Bahn an. Unsere beiden Mannschaften (geteilt nach jünger und älter pro Tag) holten sich unzählige Medaillen.

Bereits eine Woche später waren die SchwimmerInnen der 2. Klasse und anschließend der 3. Klasse in Magdeburg gefordert. Frau Nausedats 2. Klässler wurden nach allen zu absolvierenden Strecken und einer Staffel beste Mannschaft Sachsen-Anhalts!

Die 3. Klässler hatten ihre Highlights im Brustschwimmen der Mädchen (Platz 1-6) und mit ihrem Staffelsieg.

https://banner2.cleanpng.com/20180616/ivw/kisspng-clapping-applause-clip-art-we-could-go-back-5b2526f7ae4560.9300200715291614637138.jpg

Wasserspritzer II

Am dritten Adventwochenende waren alle (gesunden) SportlerInnen der Klassen 3 bis 6 beim Weihnachtswettkampf des SV Halle am Start, der für die 4. Klässler gleichzeitig ein Teil des Aufnahmetest zur Sportschule war. Karl, Luisa und Alexa absolvierten ihn mit „Sehr gut“ !

https://us.123rf.com/450wm/johnny144/johnny1442111/johnny144211100013/johnny144211100013.jpg?ver=6

Statt das 4. Lichtlein anzuzünden, kämpften 21 jugendliche SchwimmerInnen mal nicht um Medaillen, sondern um Christstollen - natürlich und endlich wieder in Dresden. Leah und Finn konnten je einen ergattern und Emil versorgte seine familiäre Weihnachtsfeier mit 3 Original-Bäckerstollen.

Marion Mehlis
Trainerin

Feierliches

Fröhliche Weihnacht….

Am 13.12.2022 fand unsere Weihnachtsfeier in der Bergschänke in Nietleben statt. Die ersten Mitglieder waren schon vor Beginn der Veranstaltung da. Nach und nach füllte sich der Raum und unser Vorsitzender Dr.Matthias Mitte kam pünktlich, um alle zu begrüßen. Unsere Seniorenwartin Ute Küster nahm ebenfalls das Wort und stellte sich denjenigen vor, die sie noch nicht kannten.

Das Mikrofon funktionierte zum Glück im Gegensatz zur Musik, die laufen sollte. Um das Problem lösen zu können musste erstmal der Tontechniker kontaktiert werden.

Zum Glück waren die Schwimmer der 4. Klasse da, um ihr Programm vorzuführen, sodass die relative Stille unterbrochen werden konnte. Eine Mischung aus Liedern, Gedichten und instrumentalen Stücken zauberte unseren SchwimmernInnen ein Lächeln in das Gesicht.

Die Kinder wurden dafür mit Spenden belohnt und haben jetzt eine Gruppenkasse, damit sie etwas Schönes gemeinsam unternehmen können. Das technische Problem konnte behoben werden und der Nachmittag mit musikalischer Untermalung weitergehen. Bei Kaffee und Kuchen wurden Gespräche geführt, die man im Training nicht zu Ende gebracht hatte und untereinander gab es die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen. Zudem gab es noch einen weiteren Programmpunkt. An jedem Tisch gab es Rätsel, die zu lösen waren, unter erschwerten Bedingungen (die Schrift war ein wenig klein) wurde nach dem Lösungswort gesucht. Doch damit nicht genug. Die Rätsel kamen, mit Namen versehen, in eine Losbox. Die Ziehung erfolgte, nachdem alle ihre Zettel abgegeben hatten. Die glücklichen Gewinner durften sich dann ein kleines Geschenk aussuchen (Kühltuch, SSV70 Beutel, Badeente).

Zu einer Weihnachtsfeier gehören selbstverständlich passende Lieder. Damit alle mitsingen konnten lagen auf den Tischen die passenden Liedtexte. Zusammen stimmten wir so die Weihnachtszeit ein.
Nach schönen 3 gemeinsamen Stunden verabschiedeten sich unsere SeniorenInnen nach Hause. Wir freuen uns, dass dieser Tag dieses Jahr wieder möglich war und bedanken uns bei der Trainingsgruppe und ihrem Trainer für das Programm.

Luisa
Nausedat
Trainerin

Feierliches

Oh du fröhliche…..

Am Abend des 13.12.2022 fand unsere 2. Weihnachtsfeier in der Bergschänke statt. Rund 70 Mitglieder, Trainer und der Vorstand der SSV70 fanden sich ein. Die Begrüßung übernahm wie jedes Jahr unser Vorsitzender Dr.Matthias Mitte. Er ehrte unseren Trainer Stephan Günschmann und Trainerin Annalena Wolter für ihren ehrenamtlichen Einsatz im Verein.

Damit niemand mit leerem Magen am Tisch sitzen musste, gab es eine schöne Auswahl an Speisen. Die Mägen wurden gefüllt, die Stimmung war gut und es wurden viele Gespräche geführt. Damit die Trainingsgruppen ein wenig Kontakt zu anderen Mitgliedern aufbauen konnten, wurde nach dem Essen ein kleines Spiel gespielt.

Natürlich gab es auch wie am Nachmittag Preise für Einige, die an dem Spiel teilgenommen haben. Diese wurden traditionell von unserem Weihnachtsmann, Lars Kochmann und dem Weihnachtswichtel, Luisa Nausedat übergeben. Eine Teilnehmerin war gut vorbereitet und erfreute uns kurz danach mit einem schönen Weihnachtsgedicht. Den Abschluss des Programms bildete das Lied: „*Oh du fröhliche.“*

Nach und nach verabschiedeten sich unsere Gäste und auch Trainer. Den eisernen Kern bildeten, wie jedes Jahr, die Aqua Fitnessgruppe 4 und der Vorstand. Doch jeder schöne Abend muss einmal ein Ende finden und nach vier Stunden verließen auch die Letzten den weihnachtlich geschmückten Saal.

Wir freuen uns sehr, dass wir die Weihnachtszeit in diesem Jahr wieder gemeinsam einläuten konnten und bedanken uns bei Allen, die unserer Einladung gefolgt sind.

Luisa Nausedat
Trainerin

Jugend I

https://png.pngtree.com/png-vector/20190130/ourlarge/pngtree-santa-claus-element-bagwhite-beard-grandfathersanta-png-image_657631.jpg

Alle Jahre wieder… eine Weihnachtsfeier!

„Seid ihr alle aufgeregt? – JAAAAAA!“ So begann die Kinderweihnachtsfeier am Samstag, den 17.12.2022, als sich 30 Kinder aus unserem Verein in der Sprunghalle versammelten, um einige Stunden gemeinsam mit Spielen und viel Spaß zu verbringen.

Angefangen wurde mit einigen kleinen Staffelwettbewerben, bei welchen die Kinder ihr Können der einzelnen Schwimmarten in kleinen Teams von 5-6 Teilnehmer unter Beweis stellen konnten. Auch wenn manch einer nicht allzu erfreut war über die Ergebnisse, spätestens im nächsten Moment erschien wieder ein Leuchten in den Augen – denn es ging an verschiedene kreative Stationen, welche alle mit Wasser und Weihnachten zu tun hatten! Nach einem gesamten Durchlauf von 5 Stationen, beispielsweise des Zielwerfens von Badegegenständen sowie einiger Zeit für das Springen vom Sprungturm und im Wasser kam bereits der Höhepunkt des Nachmittags: *„Das Erscheinen des Weihnachtsmannes auf dem 10-Meter-Turm!“* Nach seinem spektakulären Sprung in das Becken fand zuerst eine kleine Siegerehrung statt, bei der die Gewinner des Stationsdurchlaufs ausgezeichnet wurden, anschließend erhielt jedes Kind eine kleine Überraschung vom Weihnachtsmann überreicht.

Mit dieser kleinen Weihnachtsfeier wurde das Jahr 2022 durch die Vereinsjugend abgeschlossen – die Jugendleitung bedankt sich für die zahlreiche Teilnahme und bei allen fleißigen Helfern!

Alexandra Bruch
Jugend

Weihnachtsüberraschung

Die Weihnachtsfeiertage standen kurz bevor. Es gab eine große Überraschung für unsere Jugendgruppen am 21.12.2022. Das Bowlingzentrum in der Delitzscher Straße wurde eingenommen. Die Resonanz war riesig. Mit Feuereifer wurden die Bowlingkugeln geworfen und um die Wette gekämpft. Zwei Stunden lustiges Beisammensein, danach konnten die besinnlichen Weihnachtsfeiertage beginnen.

***Hinweis:** von allen Aktivitäten sind Fotos unter www.ssv70.de zu finden

https://static.vecteezy.com/ti/gratis-vektor/p3/3500716-bowling-pins-rahmen-zusammensetzung-vektor.jpg