

Schwimmen im Verein !!!

Unser Sportverein die **SSV 70 Halle – Neustadt** bietet an:

Technik- ausbildung

Sie wollen Ihre Schwimmtechnik verbessern oder eine weitere Schwimmart erlernen? Nebenbei Ihre Ausdauer schulen, die Muskulatur kräftigen und das Verletzungsrisiko gering halten?

Dann haben wir in einer neuen Gruppe einen Platz für Sie! Geübt wird unter Anleitung eines Trainers, der Trainingsprogramme für die Gruppe erstellt, aber auch individuell auf Ihre Wünsche eingeht.

Angebotene Trainingszeit wäre ab 1.09.14:

Mittwoch 21.00 – 22.00 Uhr Schwimmhalle Neustadt

Kosten: 12,- € Beitrag im Monat

weitere Infos zum Verein unter: www.ssv70.de

Anmeldungen ab sofort

bitte telefonisch über Frau Mehlis **0345 / 68 51 797** oder **0160 / 94 84 11 11**
möglichst vormittags oder per mail über mehlis@ssv70.de