

Schwimmen im Verein

Unser Sportverein, die SSV 70 Halle-Neustadt, bietet an:

Technikausbildung für Erwachsene

Sie wollen Ihre Schwimmtechnik verbessern oder eine weitere Schwimmart erlernen? Nebenbei Ihre Ausdauer schulen, die Muskulatur kräftigen und das Verletzungsrisiko gering halten? Dann kommen Sie gern zu einem Probetraining in eine unserer Technikgruppen! Geübt wird einmal die Woche unter Anleitung eines Trainers oder einer Trainerin, der/die Trainingsprogramme für die Gruppe erstellt, aber auch individuell auf Ihre Wünsche eingeht.

Freie Plätze:

Mittwoch 21.00 – 22.00 Uhr in der Schwimmhalle Neustadt

Kosten:

13,- € Beitrag pro Monat

Anmeldung:

Ab sofort telefonisch über Frau Mehlis 0345 / 68 51 797 oder 0160 / 94 84 11 11 (möglichst vormittags) oder per Mail über mehlis@ssv70.de